

## JÍDELNÍČEK 19.3. - 23.3.2018



### Pondělí 19.3.

	Obsahuje alergeny
Chléb, pohanková pomazánka, čaj	1/1,1/2,7,10
Polévka hrstková	1/1,9
Rýžová kaše sypaná kakaem, ovoce	7
Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, paprika, bílá káva	1/1,1/2,1/3,7

### Úterý 20.3.

Žitný chléb, chodská sýrová pomazánka, mléko	1/1,1/2,7
Polévka drožděová	1/1,3,7,9
Krůtí maso na leču, brambory	1/1
Jogurtový moučník s ovocem, banánové mléko	1/1,3,7

### Středa 21.3.

Chléb, rybičková pomazánka, čaj	1/1,1/2,4,7
Polévka zeleninová s bulgurem a quinoou	1/1
Čočka smetanová, chléb, rajčatový salát	1/1,1/2,7,9
Cereální rohlík, pom. tutti-frutti, mléko	1/1,3,7,9,11

### Čtvrtek 22.3.

Žitný chléb, tvarohová pomazánka, kakao	1/1,1/2,7
Polévka petrželová s opraženou houskou	1/1,1/3,6,7
Milánské špagety s vepřovým masem sypané sýrem, ovoce	1/1,7
Chléb, žampionová pomazánka, čaj	1/1,1/2,7

### Pátek 23.3.

Jáhlový dezert s ovocem, čaj	7
Polévka pórková s haluškami	1/1
Hovězí na celeru, brambory, zelný salát s kukuřicí	1/1,9
Žitný chléb, fazolová pomazánka, čaj	1/1,1/2,7

U jídelního lístku je příloha – seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla, které je přeneseno na jídelní lístek.

Přesnídávky i svačinky jsou každý den doplněny dle možností ovocem či zeleninou, během celého dne je zajištěn pitný režim formou čisté vody.

**DOBROU CHUŤ!!**  
(Změna jídelníčku vyhrazena dle dodávky potravin!)